



EBBES NEUS

Inhalt:

1. SEPA
2. Termine
3. Runder Tisch
4. Singen ist gesund
5. Beijing-COE Konzertreise
6. Jazz Chor
7. Schlaglicht
8. Ausblick
9. Zum Schluss..
10. Redaktion

Liebe Mitglieder,

die neue Ausgabe „**EBBES NEUS**“ liegt vor Euch. Viel Spaß beim Lesen wünscht Euer Präsidium

1. SEPA (Single Euro Payments Area).

Eigentlich sollten schon alle Vereine umgestellt haben...

...auf den europaeinheitlichen Zahlungsverkehr SEPA.

Denn am 1. Februar 2014 ist es soweit - dann gibt es keine Lastschriften mehr wie bisher, sondern das sind dann die **Basislastschriften** und die beruhen auf sogenannte **Mandate**.

Die Kontonummer und die Bankleitzahl werden zur **IBAN** und der Bankname zum **BIC** – daran muss jeder von uns sich erst gewöhnen. Seit Jahren kann man IBAN und BIC auf den Kontoauszügen lesen oder neuerdings auch auf der Rückseite der EC-Karte.

Wer also noch nichts unternommen hat, sollte sich schnellstens bei der Bundesbank in Stuttgart die **Gläubiger-Identifikationsnummer** besorgen. (www.bundesbank.de) und dann zu seiner Hausbank eilen und sich von seinem Berater oder dem zuständigen SEPA-Berater informieren lassen.

Jeder Verein muss dann noch für jedes Mitglied eine eindeutige **Mandatsreferenznummer** vergeben (z.B. Mitgliedernummer ?)

Aber keine Panik – es gibt auch jede Menge im Internet darüber zu lesen, wenn man z.B. „Fragen zu SEPA“ eingibt oder gleich:

http://www.bundesbank.de/Redaktion/DE/FAQ_Listen/zahlungsverkehr_sepa.html

Und wie bei allem Neuen – in ein paar Jahren hat sich jede(r) auch daran gewöhnt!

2. Termine erstes Halbjahr 2014

11.-12.01.	Tagung der Vorstände COE in Wart COE-Ansprechpartner: Gerhard Stähle
18.01.	175jähriges Jubiläum Liederkränz Magstadt
02. 02.	125jähriges Jubiläum Bella Cantare im Liederkränz Öschelbronn
24. - 28.03.	Musiklotsen - eine Mentorenausbildung für musikinteressierte Schülerinnen und Schüler vom 13. bis 15. Lebensjahr, Bad Urach
04.05. Neuer Termin	Chorverbandstag COE, Stadthalle Holzgerlingen
10.+ 11.05.	175 jähriges Jubiläum LK Schönaich
17.05.	170 jähriges Jubiläum LK Deckenpfronn
18.05.	Chorverbandstag des Schwäbischen Chorverbandes in Ulm. Trad. gemeinsame Busfahrt aller Vorstände nach Ulm

3. Rückmeldung vom ersten „Runden Tisch“

Für den **1 sten „RUNDEN TISCH“**, am **Samstag dem 16. November 2013** haben sich 14 Vereinsvorsitzende interessiert - 6 haben abgesagt, 8 sind gekommen und alle anderen..... ???



Es war eine konstruktive Gesprächsrunde die folgende Themen angesprochen hat:

- 1. Licht und Tontechnik** (was kann man tun, wer hat wo Erfahrungen und Kontakte).
- 2. Ein Verein ist kurz vor dem Ende** (was tun? Pausieren? Neue Ansätze!
Ansprechpartner! Gesetzeslage! Professionelle Hilfe)
- 3. Notenmaterial** die Kosten und die GEMA
- 4. Marketing** (Internetauftritt und/oder Papierauftritt, professionelle Unterstützung?!)
- 5. Konzertterminplanung** im COE. (Achten wenigstens die Vereine im eigenen Umkreis darauf ???)

In Wart werden wir **kurz** über unsere Ergebnisse und die Möglichkeit weiterer Gesprächsrunden informieren. Fragen? Dann an klausdaniels@web.de wenden



4. „Singen ist gesund“ sagt „man“ halt so

Tatsächlich wurden wissenschaftliche Untersuchungen vorgenommen. Professoren, Ärzte und Psychologen werden in der Presse mit folgenden Kernaussagen zitiert:

- Gesang harmonisiert Körper, Geist und Seele und ist stimmungsaufhellend
- Sänger haben ein besseres Immunsystem; nach einer einstündiger Probe ist mehr Immunglobulin A im Speichel und dadurch haben Sänger z.B. weniger Schnupfen im Winter
- Das Stresshormon (Cortisol) wird besser abgebaut
- Aktivierung der Atmung und die Zwerchfellatmung beim Singen verbessert die Luftzufuhr in die Lunge
- Die Stimmbänder werden straffer und dicker
- Ausschüttung positiver Emotionshormonen (wie z.B. Oxytocin)
- Kinder werden ausgeglichener und selbstbewusster; singen fördert die Sensibilität und den sozialen Einsatz sowie die allgemeine Denkfähigkeit.
- Apothekenumschau: Lt. einer Studie an der Universität Göteborg, gleichen sich beim Chorsingen der Herzschlag der Sänger an. Weil sich beim tiefen Einatmen der Herzschlag leicht beschleunigt und beim Ausatmen etwas verlangsamt, schwankt auch der Herzrhythmus der Sänger im Gleichtakt. Chorsingen ist ähnlich hilfreich wie bewusste Atemübungen.

Dieser kleine Abschnitt soll animieren selbst aktiv nachzuforschen z.B.:

<http://www.chor.at/Singen.pdf>

http://www.cvnw.de/gesundheit/zur_gesundheit_singen.pdf

„Wer täglich singt, dass alles schallt, wird 99 Jahre alt!“

5. COE Konzertreise nach Beijing:

Von max ca.75 Mitreisenden sind wir derzeit bei 58 Interessierten.

Termin: Pfingstferien 2014. Wer noch Interesse hat, kann sich jederzeit beim Vizepräsidenten melden, um mehr Infos zu erhalten. klausdaniels@web.de



6. Jazz Chor

Nicht mehr lange – dann beginnt der **COE-Jazzchor**, einmalig im Schwäbischen Chorverband, mit den Proben.

Chorleiter Achim Jäckel ist schon sehr gespannt darauf, wie viele Sängerinnen und Sänger er am **Dienstag, dem 14. Januar 2014 um 20 Uhr** im **Rittersaal des Deufringer Schlosses** zur ersten, im 14-tägigen Rhythmus, stattfindenden Probe begrüßen darf.

Die Termine sind bis zu den Sommerferien am: 14.1. | 28.1. | 11.2. | 25.2. | 11.3. | 25.3. | 8.4. | 29.4. | 13.5. | 27.5. | 10.6. | 24.6. | 8.7. | 29.7. |

Der Chor wird eher moderne Literatur mit starkem englischem Einschlag singen. **Lust darauf ?** Dann meldet euch bei Silke Kasten-Schmid, E-Mail: silke.kasten-schmid@nexgo.de an und vergesst nicht, eure Stimmlage anzugeben.

7. Schlaglichter:

These: Männer wollen einfach nicht mehr singen
Und trotzdem schießen immer mehr Männervokalensembles aus dem Boden.
Mit Eigenkompositionen, a capella, Beatboxing und Bühnenshows begeistern sie Jung und Alt. Gemeinsames Singen stirbt nicht – aber es wird sich in den nächsten Jahren verändern.

8. Ausblick nächste Ausgabe

Darum wollt Ihr beim Chorverbandstag des SCV am 18.05. dabei sein !

S nächste Blättle vo „EBBES NEUS“ gibt's em Frühjahr 2014.

9. Zom Schluss...Filosofie

- wenn ein Kannibale von der Hand in den Mund lebt, ist er dann ein Selbstversorger ?
- darf ich mit einer Übergangsjacke auch durch eine Unterführung ?
- wenn ein Kleber nicht mehr klebt, hilft dann ein Haftbefehl ?
- pieksen eigentlich Stichworte auf der Zunge ?
- haben Kellner ihr Fachwissen aus der Bedienungsanleitung ?

10. Redaktion

Vera Fleisch, Ruth vom Lehn, Klaus Daniels
E-Mail ebbes-neus@chorverband-otto-elben.de

